



# PRAXIS FÜR PSYCHOSOZIALE BERATUNG

**DI (FH) Daniela Zimmermann**  
Psychosoziale Beraterin in Ausbildung unter Supervision

Manchmal läuft das Leben wie am Schnürchen, manchmal aber auch nicht. Krisen gehören zur Entwicklung. Dabei sind sie Risiko und Chance zugleich. Mit einer achtsamen und wertschätzenden Haltung begleite ich Sie gerne in diesen Lebensphasen, sodass Sie gemäß Ihrem Anliegen Ihre Handlungsmöglichkeiten und Lösungen finden.

## **Beratungsschwerpunkte:**

### **Lebenskrisen**

(einschließlich Krankheit, Sterbebegleitung, Tod, Trauerarbeit, Verlustbewältigung)

### **Begleitung pflegender Angehöriger**

### **Familienthemen**

(Erziehungsfragen, Partnerschaftsthemen, Scheidung, Generationenkonflikte)

### **Stress, Erschöpfung, Burnout, Mental Load**

### **Beratung von Führungskräften**

(insbesondere in Sandwichpositionen)

### **Persönlichkeitsentwicklung**

*Willkommen!*

## **Kontakt & Organisatorisches:**

**DI (FH) Daniela Zimmermann**  
**Stadtplatz 52 (Gesundheitszentrum Gmünd, 2. Stock)**  
**3950 Gmünd**

Terminvereinbarungen telefonisch oder per E-Mail:

**Tel.: 0664/26 33 708**

**E-Mail: [danielazimmermann.beratung@gmx.at](mailto:danielazimmermann.beratung@gmx.at)**

*Termine nur nach vorheriger Vereinbarung!*

Für meine Tätigkeit als akademische Psychosoziale Beraterin in Ausbildung unter Supervision verlange ich pro Beratungseinheit (50 Minuten) eine Aufwandsentschädigung von € 40,-.